

# zloženka

## Lepotni postopki, ki nam lajšajo poletje

Na uredništvu rade preizkusimo nove lepotne tretmaje, a vsako poletje se vrnemo k tem trem, ker je zanje vredno zapraviti nekaj časa in denarja, saj nam olajšajo poletno lepotno rutino.



### Podaljševanje trepalnic

**“Odkar nosim podaljšane trepalnice, so se posušile vse maskare, saj jih sploh več ne uporabljam.”**

– Tina Deu, odgovorna urednica

Največja prednost podaljšanih trepalnic je, da si tudi **brez ličil vedno videti urejena**. Ker nosim kontaktne leče, je zame 'nemazanje' še dodatno dobrodošlo. Čeprav nisem privrženka umetnih lepotnih zadev, so podaljšane trepalnice res top – **z njimi sem videti manj utrujena**, moj pogled je bolj odprt, in kar je najboljšo, **videti so popolnoma naravno**. Ponudnikov podaljšanih trepalnic je vedno več, a jaz najraje zavijem v LadyLash, kjer stane prva namestitvev 120 €. Nameščanje trepalnic zahteva natančnost in spretnost, zato je pomembno, da ga v salonu resnično obvladajo. Več lahko najdeš na [www.ladylash.si](http://www.ladylash.si).



**Pedikura**  
**“Ena od meni najljubših lepotnih razvad je pedikura, še posebej obvezna je pred sezono sandal in japonk.”**

– Petra Cvelbar, art direktorica

Stopala, ki niso urejena, in stara, trda koža na petah zagotovo ne pripomorejo k seksi poletnemu videzu. :) Preizkusila sem kar nekaj ponudnikov, a ostajam zvesta Zori, ki jo **obiščem vsaj pred poletjem**. Njo imam najraje, ker ji popolnoma zaupam glede nege nog, ker me **počrkja z masažo stopal** in ker je vedno nasmejana in zgovorna, tako da se počutim, kot bi bila na obisku pri dobri prijateljici. Stopala, ki so urejena profesionalno, **so lepa vsaj mesec in pol**. Nato si rezerviram nov termin, a po navadi niti ne toliko iz potrebe po ponovnem odstranjevanju trde in suhe kože ter oblikovanju nohtov kot iz potrebe po razvajanju. Poleg pedikure, ki pri Zori stane 27 €, si seveda privoščim tudi lakiranje, kar nanese še dodatne 4 €. Zoro najdeš v salonu Auror1 na Zaloški 155 v Ljubljani (tel.: 041 632 719).



### Shellac manikira

**“Dolgo časa smo se pritoževale nad neobstojnimi laki, zato je odkritje takega, ki se sploh ne kruši, res revolucija.”**

– Nika Veđer, urednica lepote

A Shellac **ni gel lak**, in tudi ne hibrid med gelom in lakom, kar se pozna že pri samem postopku, saj za nanos laka in njegovo odstranjevanje ni potrebno piljenje. Shellac manikira **res ne poškoduje nohtov** – nanesejo ti le podlak, dve plasti barve in nadlak, vsako plast posebej pa utrdijo z UV-lučko. Ponujajo jo v številnih salonih, jaz pa najraje zavijem v Kranj v medicinsko estetski center StudioMA, kjer mi nohte za 20 € 'zrihtajo' res natančno. Svoj termin si rezerviraj (najbližji salon poišči na [www.studioma-kozmetika.si](http://www.studioma-kozmetika.si)) tik pred odhodom na morje, saj boš imela tako **urejene in sijoče nohte ves dopust**.

